

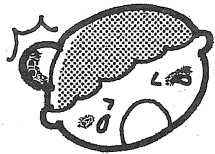
ほけんニュース

9月9日は
救急の日

いざという時の対処法を 知っておきましょう

乳幼児期は、ころんだり、ぶついたりしていろいろなけがをすることがあります。けがの多いこの時期は危険を回避するために予防対策をしておくことが大切です。しかし、けがをしてしまったら落ち着いて対処をするようにしましょう。

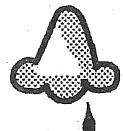
頭を打った



頭部のへこみや傷・はれ、出血、手足の動きに異常はないかを確認します。頭を打った時にすぐに泣いて、子どものように大きな変化がなければひとまず安心です。頭を冷やすなどして、静かに休ませ、1～2日は子どもから目を離さないようにします。

意識がない、またはもうろうとしている、けいれんを起こした、嘔吐をくり返す、出血が止まらない場合には救急車を呼びます。

鼻血



いすなどに座らせて、下を向いて鼻をつまむようにして押さえます。血は飲み込まないようにし、べつと吐き出すようにします。

鼻血が出た時には、上を向いたり、仰向けになったりしないでください。15分以上出血が続いて止まらない場合や、頭を強く打った後の鼻血の場合は、すぐに病院を受診しましょう。

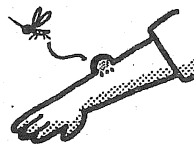
すり傷・切り傷



軽いすり傷、切り傷の場合は、流水で傷口をきれいに洗います。傷口をきれいなガーゼなどで覆い、押さえて止血します。傷パッド、ばんそうこうなどで傷を保護します。

顔や頭を切った、傷口が大きく開いている、傷口に異物が深く刺さっている(小石、ガラスなど)、出血量が多い、不衛生な場所や物(さびたくぎ、腐った木片)でけがをした場合は病院を受診します。

虫に刺された



イラガ、チャドクガなどに刺された場合には、毒毛や毒針を毛ぬきや粘着テープなどで取ります。刺されたところを流水で洗い流し、ぬらしたタオルなどで冷やしながら病院へ行きます。

ハチに刺された場合には、ショック症状を起こすことがあるので病院に行きます。ハチに刺され、ショック症状が出た場合にはすぐに救急車を呼びましょう。

子どもの転落事故をなくそう！

子どもの転落事故が増えています。転落事故の原因の上位5位は0歳でベッド、階段、いす、人、ソファ。1歳では階段、いす、自転車の補助いす、ベッド、ソファ。2歳では階段、いす、自転車の補助いす、家具、ベッド。3～5歳では階段、いす、滑り台、自転車の補助いす、ベッド(平成24年中 東京

消防庁管内で救急搬送されたもの) となっています。子どもがベランダや窓から転落する事故もくり返し起きています。窓際に置いたベッドから外に転落した事例もあります。

ベランダや窓際に踏み台になるようなものを置かないようにするなど、転落防止の対策をしておきましょう。

誤飲

★ボタン電池の誤飲に注意★



もし、誤飲をしてしまったら

消費者庁によると、ボタン電池の誤飲事故が平成22年4月から平成26年3月末までの間に90件以上寄せられ、そのうち11件は入院になった事例だとのことでした。

ボタン電池は、誤飲して食道にとどまった場合、放電の影響によって短時間(1時間程度)でも潰瘍ができて穴が開いてしまうといった重篤な症状が生じることがあり、場合によっては死に至る恐れもあるそうです。

ボタン電池は、子どものおもちゃをはじめ、時計、LEDライト、タイマーなど、家庭の日用品によく使われています。そのため、子どもがおもちゃなどをいじっているうちにふたが開き、ボタン電池を誤飲する事例が多いようです。ボタン電池の危険性を認識し、保管や廃棄方法に十分気をつけましょう。



公益財団法人日本中毒情報センター
(<http://www.j-poison-ic.or.jp>)

大阪中毒110番 (365日 24時間対応)	072-727-2499
つくば中毒110番 (365日 9時～21時対応)	029-852-9999
たばこ専用電話 (365日 24時間対応、テブによる情報提供：一般向け)	072-726-9922

そろって 救急用品をチェックしよう

ご家庭の救急用品はそろっていますか？ 1年に数回は、救急用品のチェックを行いましょう。

※救急用品は、ご家庭によっても必要とする薬品などに違いがありますので、チェックリストは目安としてお使いください。

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 滅菌ガーゼ | ☐ ばんそうこう | ☐ 外傷用薬品 | ☐ ピンセット |
| ☐ 三角巾 | ☐ 消毒薬 | ☐ 毛ぬき | ☐ はさみ |
| ☐ 包帯 | ☐ 綿棒 | ☐ 脱脂綿 | ☐ 体温計 など |

