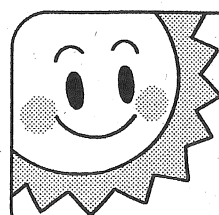


# ほけんニュース



## 夏の感染症と皮膚トラブル

夏は、手足口病やプール熱などのウイルス性の感染症や、あせもといった皮膚トラブルも多くなる季節です。夏の感染症や皮膚トラブルの症状や家庭での対応をまとめました。

### 手足口病

#### 症状

手のひら、足、ひじ、おしり、口の中などに水ほうや粘膜疹<sup>ねんまくしん</sup>が出ます。熱は37～38℃程度で、出ないこともあります。無菌性髄膜炎や心筋炎、脳炎を合併することもあります。



#### 対応

のどの痛みから、水分をとらないことによる脱水に注意し、水分と刺激の少ない食事を与えます。熱もなく、元気であれば登園できます。

### ヘルパンギーナ

#### 症状

突然38～40℃の高熱が2～3日続き、のどの奥に小さな水ほうができます。のどの痛みをうまく伝えられない乳幼児はよだれが増え、食欲が落ちて、不機嫌になることがあります。



#### 対応

のどを痛がる時は、のどごしのよい流動食を与えます。熱と口の中の痛みがなくなり、飲食ができるまで数日休ませます。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

#### 症状

突然39～40℃の高熱が出て、のどの痛みとだるさ、目の充血、首のリンパ節の腫れがあらわれます。関節痛、頭痛、下痢を伴うこともあります。熱は4～5日続き、症状が改善するまで約1週間かかります。



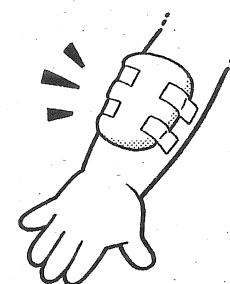
#### 対応

安静と保温を心がけ、水分補給と、のどにやさしい食事を与えます。吐き気や頭痛が強い時は、医療機関を受診します。第二種感染症のため、おもな症状がなくなり、2日経過するまで登園できません。

### とびひ(伝染性膿痂疹)

#### 症状

虫刺されやあせもをかいた傷から黄色ブドウ球菌などが入り、水ほうやかさぶたができます。かゆみがあり、かき壊すと体のあちこちにうつります。



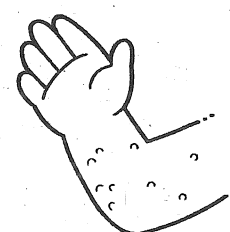
#### 対応

患部を清潔にして、抗菌剤を含んだ軟膏<sup>なんこう</sup>をぬります。水ほうがあれば受診し、広がる時は抗菌薬を内服します。ガーゼで覆えば登園可能ですが、広範囲なら登園停止になることもあります。爪を短くし、治るまでプールは控えます。

### 水いぼ

#### 症状

伝染性軟属腫ウイルスにより、全身に1～5mmの白く水っぽい光沢のあるいぼができます。かくと、広がったり、とびひになったりすることもあります。



#### 対応

自然に消えますが、時間がかかります。数が多い、皮膚がただれる、かき壊す場合は、受診します。プールでの感染は少ないですが、タオルやビート板を介してうつることがあるので、共有は避けます。

### あせも(汗疹)

#### 症状

汗を出す汗管があかや汚れてふさがって、汗の出口がなくなり、首や背中、おなかなどに、水ほうや、炎症が出ます。炎症は、かゆみを伴います。

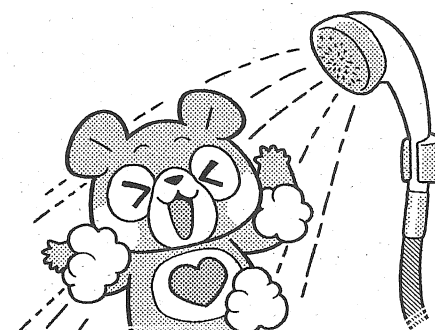


#### 対応

水ほうは、汗を拭いて清潔にすれば1～2日で治ります。炎症が強い場合は、亜鉛華軟膏などを使い、2～3日以上続く時は皮膚科へ。汗はこまめに拭き、着がえをすることが予防になります。

## 汗をかいたらそのままにしないで

汗をかいた後、そのままにしておくと、皮膚に塩分や汚れが残ってしまい、とびひやあせもの原因になります。皮膚を清潔に保つことが大切です。シャワーやお風呂で洗い流すようにしましょう。それが難しい時には、ぬらしたタオルなどで汗を拭き取り、着がえを行います。



けんこうくまちゃん