

# ほけんニュース

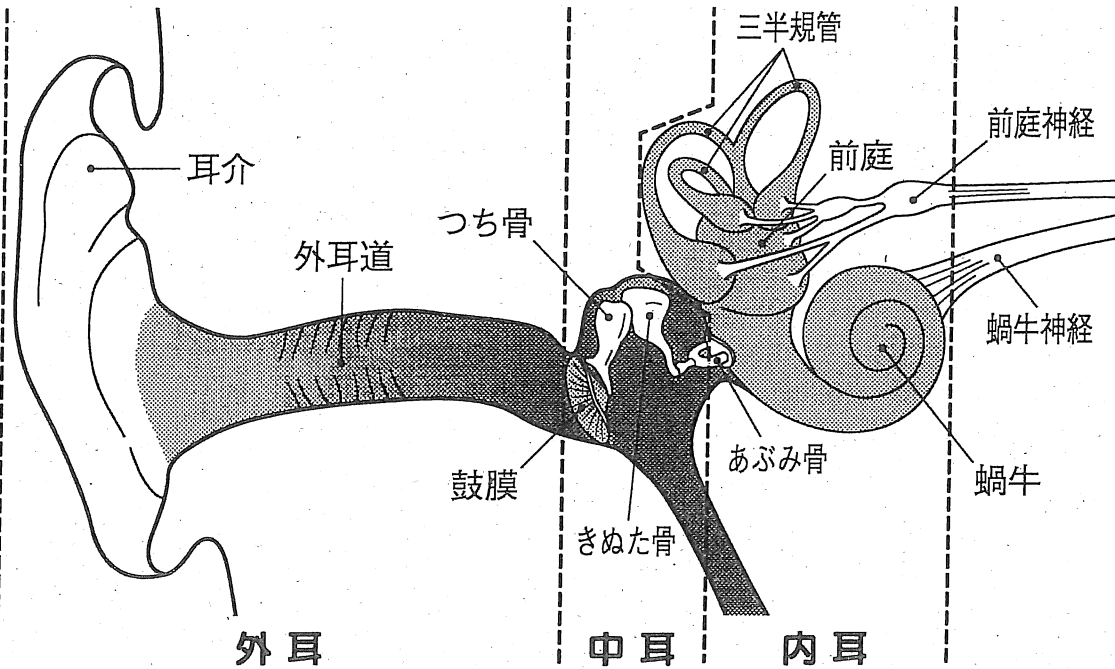
## 3月3日は耳の日

### 耳の健康について考えてみよう!

耳には音を聞く大切な役割があります。そのほかに、体のバランスをとる平衡感覚という重要な機能もあります。また、顔の動きや舌の味覚を担当する顔面神経が耳の中を通っているなど、重要な神経の通り道でもあります。

重要な役割の耳の健康についても、この機会にぜひ考えてみましょう。

### 耳の仕組みと働きを知る



耳の重要な役割は音を聞くこと、体のバランスを保つことです。耳は大きくわけて、耳介から外耳道までを「外耳」、鼓膜から3つの耳小骨がある鼓室までを「中耳」、その奥の前庭・三半規管と蝸牛を「内耳」といいます。音は耳介で集められて外耳道を通り、鼓膜を振動させて3つの耳小骨にその振動を伝えます。振動は蝸牛に伝わり、脳へ音の信号を送っているのです。また体のバランスは、おもに内耳にある前庭と三半規管がその役割をつかさどっています。

### お子さんの耳垢のタイプは?

耳垢とは…皮膚の表面がはがれたものに耳垢腺から出た分泌物や、外耳道の毛、ほこりなどが混じったものが耳垢です。耳垢の性質は湿性と乾性があります。日本人には乾性が多く見られますが、この性質は遺伝によって決まります。

#### 耳垢が湿っている (湿性耳垢)

あめ耳や軟性耳垢とも呼ばれ、茶色っぽい湿った感じの耳垢です。耳そうじをする場合は、お風呂上がりに綿棒で耳の入り口をぬぐい取るようにしましょう。

#### 耳垢が乾いている (乾性耳垢)

粉耳や硬性耳垢とも呼ばれ、粉っぽく乾いた感じの耳垢です。粉耳の場合は、自然に排出されることもあります。綿棒などで軽くかき出しておくともよいようです。

### こんな症状があったら気をつけよう

#### ●呼びかけても気がつかないことがある

後ろから呼びかけた時に、ほかの子どもが聞こえているのに、気づいていない時があります。

- 疑われる病気
- ・ 滲出性中耳炎
  - ・ 難聴

#### ●耳がくさい

急におうようになった場合には、耳漏や耳の炎症が考えられます。

- 疑われる病気
- ・ 中耳炎(急性、慢性、真珠腫性)
  - ・ 外耳炎
  - ・ 外耳道異物

#### ●声大きい

声の大きさは、自分が聞いて心地よい大きさで話すといわれています。いつも大きい声で話すことが多いようです。

- 疑われる病気
- ・ 滲出性中耳炎
  - ・ 難聴

#### ●耳をよく触る

耳がかゆい、詰まった感じがするなど、普段から耳を気にしています。

- 疑われる病気
- ・ 滲出性中耳炎
  - ・ 外耳炎
  - ・ 外耳道異物

#### ●聞き間違いが多い

話をしている時などに聞き間違いが多く見られたり、言葉を間違えて覚えたりしてしまいます。

- 疑われる病気
- ・ 滲出性中耳炎
  - ・ 難聴

#### ●耳漏や湿疹がある

普段から耳の痛みを訴えている場合があります。(慢性中耳炎の耳漏は痛みはありません)。

- 疑われる病気
- ・ 中耳炎(急性、慢性、真珠腫性)
  - ・ 外耳炎
  - ・ 外耳道異物