

# 2月 給食だより

光陽保育園

日付	献立	材料名			午後おやつ
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	
17(月)	ごはん、煮魚 切干大根の煮付け、豆腐のすまし	牛乳、魚 油揚げ 木綿豆腐	米(七分) 植物油 上白糖	切干しだいこん、にんじん 玉ねぎ 青ねぎ	コーンフレーク 牛乳
18(火)	ビビンバ 華風スープ	牛乳 牛肉 刻みのり	米(七分)、植物油 上白糖、ごま油、さつまいも 揚げ油、グラニュー糖	にんにく、生ぜんまい、にら にんじん、ほうれんそう もやし、玉ねぎ、干し椎茸	さつまいもの スティック 牛乳
19(水)	ごはん、肉じゃが みそにゆうめん	牛乳、豚肉 油揚げ みそ	米(七分)、じゃがいも 植物油、三温糖 そうめん	にんじん、玉ねぎ さやいんげん、青ねぎ 果物	フルーツゼリー 牛乳
20(木)	イタリアンスパゲッティー 野菜スープ	牛乳 豚肉 全卵	スパゲッティー、植物油、薄力粉 マーガリン、上白糖 揚げ油、粉糖	にんじん、玉ねぎ ピーマン、ぶなしめじ キャベツ、セロリ	ソフトドーナツ 牛乳
21(金)	ごはん、豆腐の小判揚げ キャベツの炒め煮、チンゲン菜のスープ	牛乳、木綿豆腐 無糖アツタケ、鶏ひき肉 ちりめんじゃこ	米(七分)、かたくり粉 揚げ油、植物油 上白糖、白ごま	にんじん、みつば キャベツ、チンゲン菜、えのきたけ 玉ねぎ、果物	果物 お菓子 牛乳
22(土)	<b>第44回 生活発表会</b>				
25(火)	ごはん、鶏肉の照り焼き にんじんの炒り煮、じゃがいものみそ汁	牛乳 鶏肉 みそ	米(七分)、植物油 三温糖、本みりん じゃがいも	にんじん、さやいんげん 玉ねぎ 青ねぎ	お菓子 牛乳
26(水)	オムライス 野菜スープ	牛乳 鶏ひき肉 全卵	米(七分)、植物油 食パン いちごジャム	にんじん、玉ねぎ ホウレン草、キャベツ セロリ	ジャムサンド 牛乳
27(木)	ごはん、魚のカレームニエル フレンチサラダ、豆腐のスープ	牛乳 魚 木綿豆腐	米(七分)、薄力粉 植物油 上白糖	にんじん、キャベツ 玉ねぎ、にら 果物	ヨーグルト 果物
28(金)	五目うどん さつまいものてんぷら	牛乳、鶏肉、焼かまぼこ 全卵、豚ひき肉 かつお、あおのり	乾めん、本みりん さつまいも、薄力粉 揚げ油、長芋、植物油	はくさい、にんじん 青ねぎ キャベツ	お好み焼き お茶
29(土)	豚丼 お茶	牛乳 豚肉	米(七分)、植物油 三温糖 本みりん	にんじん 玉ねぎ 青ねぎ	お菓子 牛乳

行事などの都合により献立が変更になる場合があります

## 初午（はつうま）の日って何の日？

初午の日とは、2月最初の午（うま）の日のことです。  
初午の日には稲荷神社で、五穀豊穡や健康などを願う祭りが行われます。また、各家庭では運気が高まる日と言われる初午の日に合わせて、稲荷神社のお使いであるキツネの好物の油揚げを使った「いなり寿司」を食べることで1年間の家族の幸せを願う風習があります。みなさんも、初午の日にいなり寿司を食べてみてはいかがでしょうか。

2020年（令和2年）の  
初午の日は2月9（日）  
です。

